



# Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

<b>RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO</b>
Número do Termo Fomento: 16/2023 – “AÇÃO E INTERAÇÃO NA TERCEIRA IDADE”
Período de Vigência do Termo: novembro de 2023 a novembro de 2024.
Período da Execução: <b>JULHO/2024</b>

<b>1 – IDENTIFICAÇÃO</b>
Nome da OSC: <b>CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER</b>
CNPJ: 02.793.827/0001-25
Logradouro: Padre Nicolau Scorachio O-261
Bairro: Vila Schiavon
Cidade: Pederneiras/SP
CEP: 17.280-134
E-mail: cluberenascer@hotmail.com
Site: <a href="http://www.cluberenascerpederneiras.com.br">http://www.cluberenascerpederneiras.com.br</a>
Telefones: (14) 3283-4006 e (14) 99786-1281
Representante legal: João Afonso Rampazo
Telefones: (14) 99610-9755
E-mail: joaoafonso1146@gmail.com
Técnico responsável: David Gustavo Pompei – CRESS: 35.034
Telefones: (14) 98121-7667
E-mail: gustavopompei07@gmail.com
Tipo do serviço: Proteção Social Básica
Abrangência: Municipal
Objetivos:
Geral:
• Conquistar recursos financeiros para a aquisição de profissionais, uniformes e academia para firmar parcerias oferecendo atividades que visam melhorar a qualidade de vida.
Específicos:
• Melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas;
• Oferecer ambiente de lazer e esporte;
• Incentivar a prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras e cognitivas;
• Trabalhar a integração social
Público Alvo: Pessoas Idosas acima de 60 (sessenta) anos de ambos os sexos
Meta de Atendimento: 25 vagas por atividade

Recebi 12/10  
Mariana Magalhães  
RG: 42.496.436-3  
Encarregada de Serviços Administrativos  
Secretaria Municipal de Desenvolvimento  
e Assistência Social



# Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

## 2 - DESCRIÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

De acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos, tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. A intervenção social deve estar pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Devem incluir vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir.

O Clube da Terceira Idade Renascer assim como a Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social uniram forças para ampliar seus serviços e capacidade de atendimentos, proporcionando atividades esportivas e de lazer voltadas às pessoas idosas do município de Pederneiras, através do Projeto “Ação e Interação na Terceira Idade”, com apoio do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e recursos financeiros do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa.

## 3- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO PROJETO

ATIVIDADE	GRADE HORÁRIA
ATIVIDADES FÍSICAS	(15h mensais) Local: <b>Ginásio de esportes</b> Semanal: 2ª feira das 9h às 10h30 e 4ª feira das 9h às 10h30  Local: <b>CRAS Cidade Nova</b> Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30  Local: <b>CRAS Antônio de Conti</b> Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30
HIDROGINÁSTICA	(16h mensais) Local: <b>Academia Aquática</b> Semanal (duas Turmas): 3ª e 5ª das 8h às 9h e das 16h às 17h
DANÇA	(6h mensais)  Local: <b>CRAS Cidade Nova</b> Mensal: 6ª feira: 9h às 10h  Local: <b>CRAS Antônio de Conti</b> Mensal: 6ª feira: 9h às 10h

 2



# Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

	Local: <b>Clube da Terceira Idade Renascer</b> Semanal: 3ª feira: 19h às 20h  (3h mensais)
<b>MÚSICA (CANTO)</b>	Local: <b>CRAS Cidade Nova</b> Mensal: 6ª feira: 9h às 10h  Local: <b>CRAS Antônio de Conti</b> Mensal: 6ª feira: 9h às 10h  Local: <b>Clube da Terceira Idade Renascer</b> Semanal: 6ª feira: 19h às 20h

## 4- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Indicadores	Instrumentais
- Comprometimento; - Participação; - Relacionamento interpessoal;	- Controle de frequência; - Relatório de atividades; - Registros fotográficos;

## 5 - DESCRIÇÃO DAS AÇÕES EXECUTADAS

Atividade: **Hidroginástica** - período da manhã

Executores: Academia Aquática

Profª Jéssica Grassi – CREF: 147887-G/SP

Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.

Horário de início: 8h

Horário final: 9h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: O número de inscritos está próximo a meta de atendimento, bem como os participantes da atividade encontra-se satisfeitos e com frequência adequada.

 3



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### Imagem ilustrativa:



Atividade: **Hidroginástica** - período da tarde

Executores: Academia Aquática

Profª Amanda Evelyn Monteiro de Lemes CREF: 143440-G/SP

Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.

Horário de início: 16h

Horário final: 17h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 25

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: A meta de atendimento está atingida, bem como os participantes da atividade encontra-se satisfeitos e com frequência adequada.



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas** – Ginásio de Esportes (Vôlei Adaptado)

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal – 2ª e 4ª feira.

Horário de início: 8h

Horário final: 9h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: oferecer exercícios leves a moderado, de forma adaptada a idade para a melhora de capacidades físicas e cognitivas.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 11

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: A meta de atendimento permanece muito abaixo da meta, com pouca melhora no índice de inscritos em relação aos meses anteriores. Embora tenhamos divulgado a atividade nas reuniões socioeducativas e com o empenho do professor, a adesão na atividade permanece baixa.

  
5



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Cidade Nova**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal - 6ª feira.

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 10

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: O número de inscritos na atividade ainda está muito abaixo da meta, porém, o número de presença permaneceu em 100%. Embora no decorrer dos meses tenha havido esforços pelos executores, à adesão e participação na atividade, infelizmente não tem ocorrido de forma satisfatória.

*[Handwritten signature]*  
6



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: 6ª feira

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 05

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: O número de inscritos na atividade ainda está muito abaixo da meta, porém, o número de presença permaneceu em 100%. Embora tenha havido esforços pelos executores no decorrer dos meses anteriores, à adesão e participação na atividade, infelizmente não tem ocorrido de forma satisfatória, inclusive com baixa de inscritos.

*[Handwritten signature]* 7



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – CRAS Cidade Nova**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 23

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: Embora o número de inscritos permaneça próximo à meta, o número de frequência dos inscritos permanece com ausências em excesso. Novamente reforçamos à equipe sobre a necessidade de reavaliar junto aos usuários e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a aumentar o estímulo à participação.





## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 15

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: Neste mês, o número de inscritos permaneceu distante da meta de atendimento e a ausência permaneceu elevada.

*Rafael Frascareli*



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### Imagem ilustrativa:



Atividade: **Música – Clube Renascer**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 03

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: O número de inscritos na atividade permanece muito abaixo da meta. Embora tenhamos empenhado esforços para mudar esta realidade, como nos meses anteriores, não houve interesse e adesão pelos usuários do serviço.

*pro d.* 10



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – CRAS Cidade Nova**

Executor: Prof<sup>a</sup>. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6<sup>a</sup> feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: O número de inscritos permanece bem pouco abaixo da meta, no entanto, a participação permanece extremamente baixa.



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – CRAS Antônio de Conti**

Executor: Profª. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 3ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 14h

Horário final: 15h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 13

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: O número de pessoas inscritas, permanece muito abaixo da meta, havendo neste mês, o aumento de 1 participante.



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### Imagem ilustrativa:



Atividade: **Dança – Clube Renascer**

Executor: Prof<sup>a</sup>. Jéssika Rodrigues Albêncio

Período de execução: 6<sup>a</sup> feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 19h

Horário final: 20h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 20

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Embora neste mês tenha reduzido o número 2 participantes, a frequência permanece boa.



# Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



## 6- RECURSOS HUMANOS: EQUIPE DE TRABALHO

NOME	CARGO	FORMA DE CONTRATAÇÃO	ATRIBUIÇÕES	CARGA HORÁRIA SEMANAL
Academia Aquática	-----	Prestação de Serviços	Aulas de Hidroginástica	4h
Orazil Oliveira	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Atividade Física	4h30
Rafael Frascareli	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Música	3h
Jéssika Rodrigues Albêncio	Professora	Prestação de Serviços	Aulas de Dança	3h

## 7- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DA EQUIPE

ATIVIDADE	DATA	LOCAL	PERÍODO	OBJETIVO
Recebimento de Documentos: listas de presença das atividades	01 e 02/08	Instituição	Tarde	Controle das frequências
Recebimento de fotos das atividades	01 e 02/08	Instituição	Tarde	Monitorar as atividades



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Lançamento das informações das atividades no sistema GESUAS	Mensal de acordo com a entrega das listas de frequência	Instituição	Tarde	Criar indicadores, monitorar e avaliar as atividades
---	---	-------------	-------	--

### 8- FONTE DE RECUSOS:

Próprio	Municipal - FMDPI	Estadual	Federal
-----	R\$6.292,50	-----	-----

### 9- AVALIAÇÃO GERAL DO SERVIÇO

Ao avaliarmos a execução do projeto "Ação e Interação" no mês de julho, acreditamos que estamos no caminho certo, porém, como nos meses anteriores, há espaço para melhorias na adesão e frequência das atividades. Neste sentido, com a colaboração da equipe de trabalho e ajustes estratégicos, o projeto pode alcançar suas metas de atendimento e continuar a melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas conforme os objetivos propostos.

#### Pontos Positivos:

- Satisfação dos Participantes: Em todas as atividades, os participantes verbalizaram estarem satisfeitos ou muito satisfeitos, indicando que as atividades estão atendendo às expectativas em termos de qualidade e impacto.
- Proximidade da Meta em Algumas Atividades: Algumas atividades, como os exercícios leves a moderados, estão próximas de atingir a meta de atendimento, o que é um sinal positivo.

#### Pontos a Melhorar:

- Baixa Adesão em Algumas Atividades: Algumas atividades, especialmente as de música, têm um número de inscritos muito abaixo da meta. Isso sugere a necessidade de estratégias adicionais para aumentar a adesão.
- Frequência e Participação: Embora a satisfação seja alta, a frequência e a participação em algumas atividades, como a dança no CRAS Cidade Nova, permanecem baixas.



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### DECLARAÇÃO

Declaramos que as informações prestadas neste relatório são verídicas e que os documentos comprobatórios de cumprimento parcial ou total dos resultados desta parceria, encontram-se arquivados sob a guarda da OSC e permanecem a disposição da administração pública ou do Conselho Gestor para qualquer verificação futura que se fizer necessária, durante 10 (dez) anos após a finalização da parceria.

Declaramos ainda, que os dados registrados estão publicados no site da OSC e correspondem com a realidade dos fatos e estamos cientes de que a publicação, bem como o envio irregular do relatório de execução do objeto e das prestações de contas poderá acarretar na aplicação de penalidades previstas no Art.68 da Lei nº13.019/2014 e no Termo de Colaboração firmado entre as partes.

  
David Gustavo Pompei  
Responsável técnico

  
João Afonso Rampazo  
Presidente

Pederneiras, 09 de agosto de 2024.





## **Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras**

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

## **ANEXOS**

1. Lista de presença: atividade de hidroginástica
2. Lista de presença: atividade de dança
3. Lista de presença: atividade de música
4. Lista de presença: atividade física

CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: JESSICA GRASSI - CREF: 147887-G/SP

Horário: TERÇA E QUINTA DAS 08:10 ÀS 09:00

NIS/RG/CPF	NOME	02/07	04/07	09/07	11/07	16/07	18/07	23/07	25/07	30/07
10690071806	Antônio Ferreira Fracaroli	P	P	N	F	P	P	P	F	P
10769910103	Crizelidia Faustino dos Santos	P	P	N	F	P	P	P	P	P
12353484109	Denys Luquetti Francisco	P	P	N	P	P	F	P	P	P
20416638052	Deonilda Aparecida Ferreira Soares	P	P	N	P	P	P	P	P	P
10741079507	Dileuza Pereira Santos	P	P	N	P	P	P	P	P	P
10118820610	Eliete Leonarda de Assis	F	F	N	P	P	P	P	P	P
11190587011	Fátima do Carmo Utrou Gomes	P	P	N	P	P	P	P	P	P
1200666979	Gilza Maria Fabrile Guastala	F	P	N	P	P	F	P	P	F
	Helena Aparecida dos Passos Braga	F	P	N	P	P	P	P	P	F
107130744	Izildinha Aparecida Ferreira	P	F	N	P	P	F	P	P	P
10734073	Jose Luiz Vanin	P	P	N	P	P	F	P	F	P
10700137	Luzia Bernardo da Silva	F	P	N	F	F	P	P	F	P
10851085	Mana Aparecida dos Santos Rangel	P	P	N	P	P	P	P	P	P
10558054035	Maria Benedita da Rosa	P	F	N	P	P	P	F	F	P
10817248169	Maria Celia Brumati Guastala	P	P	N	P	P	P	P	P	P
1070965901	Mana Dalva Murari Bosso	P	P	N	F	P	P	P	P	F
10887479054	Maria Estela dos Santos	F	F	N	F	P	P	P	P	P
20123689795	Maria Leonice Pascuti Pizol	F	P	N	P	P	P	P	P	P
21446857117	Nair Aparecida Reghine Scola	P	P	N	P	P	P	P	P	P
10662045332	Silas Tarso Salgado	P	P	N	F	P	F	F	P	F
10730810825	Silvana Aparecida Mattoso Carreiro	P	F	N	P	F	P	P	P	F
10740065626	Vanderci Carreiro	P	F	N	P	F	P	P	P	F
11954039160	Virginia Maria Chaves Salgado	P	P	N	F	P	F	F	P	F
12260345400	Zilda de Fátima Matoso Ferreira	P	P	N	F	F	F	F	F	F

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

02/07/2024	Alongamento e Aquecimento na barra/ exercícios com o remo/ jogo de bola em grupo/ abdominal.
04/07/2024	Alongamento / aqueceu em duplas / exercícios com o espaguete/ abdominal na barra/ alongamento.
09/07/2024	FFERIADO.
11/07/2024	Alongamento e Aquecimento na barra/ exercícios com o espaguete/ jogo de bola em grupo/ abdominal.
16/07/2024	Alongou em duplas / abdominal na barra/ aquecimento e parte principal sem material/ alongamento.
18/07/2024	Alongamento/ aqueceu com abdominal na barra/ parte principal com o sorriso/ alongamento final.
23/07/2024	Alongou e aqueceu com a bola/ parte principal sem material/ corrida e caminhada/ alongamento
25/07/2024	Alongamento/ aqueceu com os espaguetes/ parte principal com o remo/ abdominal e alongamento
30/07/2024	Alongou na barra/ aqueceu sem material/ exercícios com os halteres/ abdomen no espaguete.

Pederneiras, 31 de Julho de 2024

*Jessica Grassi*  
 \_\_\_\_\_  
 Jessica Grassi  
 CREF: 147887-G/SP

## CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

### Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: AMANDA EVELYN MONTEIRO DE LEMES - CREF: 143440-G/SP

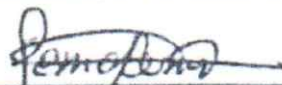
Horário: TERÇA E QUINTA DAS 16:10 ÀS 17:00

NIS/RG/CPF	NOME	02/07	04/07	09/07	11/07	16/07	18/07	23/07	25/07	30/07
20141524728	Adamair Rodrigues Godoi	F	P	N	F	F	P	F	P	F
16888204457	Angela Maria Maciel	P	P	N	P	P	P	F	F	P
12313670653	Aparecida de Fátima Ambrozio Sérgio	P	P	N	P	F	F	P	P	F
10550002518	Aparecida Ernestina Dionisio	F	F	N	F	P	F	F	F	F
12112195249	Aparecida Mana Marques Misael	P	F	N	P	P	P	P	F	P
20363471361	Cleide Maria Garnica	F	F	N	F	F	F	P	P	F
20985730379	Cleusa Aparecida Canato	P	P	N	F	P	P	P	P	P
12131938162	Danira Campanha Estabile	P	F	N	F	F	F	F	F	P
21448536850	Dinamar da Silva Garcia	P	P	N	P	P	P	P	P	F
10058644219	Ezequiel Wiek	F	F	N	P	P	F	F	F	F
11448218537	Isabel dos Passos Tamborim	P	P	N	P	P	P	P	P	P
10142764323	Ivone dos Santos Bigeli	F	P	N	F	P	P	F	P	F
13371599038	Lionor Aparecida de Godoi Souza	P	P	N	P	P	P	P	P	P
1000570146	Lourdes Bernardina Da Silva Maciel	P	P	N	P	P	P	F	P	P
10007700591	Lucia Helena Rodrigues dos Santos Stabile	P	P	N	F	P	P	P	P	F
10007700276	Mana Laurentina Sanches Pontes	P	P	N	F	P	P	P	F	F
1014210163	Mana Ruth Tosi Ferrari	P	P	N	P	P	P	P	P	P
11394352209	Martha Haddad Magalhães	P	F	N	P	F	P	F	F	F
10814902348	Neide Aparecida Borges da Silva	P	P	N	P	P	F	P	P	P
10848197760	Neoci Maria Borges da Silva	P	F	N	F	F	F	P	F	P
10662044301	Paulo Roberto Maciel	P	P	N	P	P	P	P	F	P
1.07751E+11	Sirlei dos Santos Gasparini	P	P	N	F	F	P	F	F	F
21446637360	Sonia Maria Abrantes Antico	P	P	N	P	P	P	P	F	P
10740065588	Sonia Maria Garnica Ambrosio	F	F	N	F	F	F	P	P	F
10425310652	Sueli Bueno Serrano	P	F	N	F	P	P	P	P	F

### RELATÓRIO DA ATIVIDADE

02/07/2024	Alongamento e aquecimento na barra/ atividades com o remo/ jogo de bola em duplas/ abdominal.
04/07/2024	Alongamento e aquecimento em duplas/ atividades com o espaguete/ abdominal na barra/ alongamento
09/07/2024	FERIADO.
11/07/2024	Alongou e aqueceu na barra/ Exercícios com o sorriso/ abdomen no espaguete/ alongamento.
16/07/2024	Alongou e aqueceu com abdominal na barra/ parte principal com os halteres/ alongamento final
18/07/2024	Alongamento e aquecimento em grupo/ corrida e caminhada na piscina/ exercícios com o espaguete.
23/07/2024	Alongamento na barra/ Aqueceu com a bola / exercícios com o remo/ abdominal e alongamento na barra
25/07/2024	Alongou na barra/ aquecimento com o espaguete/ exercícios com o sorriso/ abdominal na barra
30/07/2024	Alongamento e aquecimento coletivo/ exercícios com os halteres e com o espaguete/ alongamento

Pederneiras, 31 de Julho de 2024



Amanda Evelyn Monteiro de Lemes  
CREF 143440-G/SP



## CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

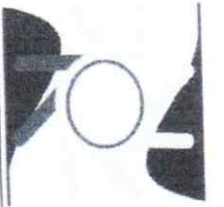
### LISTA DE PRESENÇA CLUBE RENASCER

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: TERÇA – FEIRA ÀS 19:00 HRS

NIS/RG/CPF	NOME	02/07	16/07	23/07	30/07
307.364.658-20	Ana Maria Mustácio vanin	P	P	P	P
187.034.680-28	Aparecida Ernestina Dionisio	F	F	F	F
085.266.628-48	Auria De Oliveira Escota	F	F	F	F
998.669.869-34	Cleonice Donizeti Pereira Martins	P	P	P	P
087.810.898-05	Cleusa Aparecida Canato	P	P	P	P
064.844.758-00	Danira Campanha Estabile	P	F	F	F
053.661.528-44	Eliana Hermoso	P	P	P	P
261.702.088-64	Elza Amabile Gasparini Menezes	P	F	P	F
707.661.508-87	Helena Aparecida dos Passos Braga	P	P	P	P
959.925.108-34	Isabel dos Passos Tamborim	F	P	P	F
604.074.808-49	João Afonso Rampazo	P	F	P	P
868.772.408-04	Jose Luiz Vanin	P	P	P	P
161.938.038-23	Lucia Helena Vitorato Martins	P	F	F	F




# CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

960.416.508-97	Maria Aparecida De Oliveira	P	F	P	P	P
033.987.758-88	Maria Benedita da Rosa	F	P	P	P	P
273.764.618-92	Maria Celia Brumat Guastala	F	P	P	P	P
271.471.338-62	Maria Ferreira Alves	P	P	P	P	P
157.044.388-22	Maria Leonice Pascuti Pizol	P	P	P	P	P
792.914.308-20	Silas Tarcio Salgado	F	F	F	P	F
170.638.398-37	Virginia Maria Chave Salgado	F	F	F	P	F

## RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
02/07	Aula de dança
16/07	Aula de dança
23/07	Aula de dança
30/07	Aula de dança

Pedemeiras, \_\_\_\_ de Agosto de 2024

  
Jessica Rodrigues Albencio  
Professora de Dança

LISTA DE PRESENÇA CRAS ANTONIO DE CONTI

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: 3ª QUARTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:00HRS

NIS/RG/CPF	NOME	17/07
203.852.310-53	ANA DA CONCEICAO E SILVA	F
158.287.078-09	APARECIDA MARIA MARQUES MISAEL	P
167.606.438-95	BENEDITA DO CARVALHO	F
158.288.868-00	EVA APARECIDA ZABALIA PALMA	P
107.862.842-23	IRENE BETIOL MERLIN	P
237.715.990.39	LIONOR APARECIDA DE GODÓI SOUZA	P
164.187.603-53	MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA	P
107.308.128-44	MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES	P
104.249.518-19	MARIA JOSÉ DA SILVA	P
257.751.788-23	MARLENE RODRIGUES	F
108.149.023-48	NEIDE APARECIDA BORGES DAA SILVA	P
107.410.833-77	SANTA RAYMUNDA	F
165.35.7260-38	TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGENIO	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
17/07	Aula de dança

Pedemeiras, \_\_\_\_ de Agosto de 2024

  
Jessica Rodrigues Albencio  
Professora de Dança

LISTA DE PRESENÇA CRAS CIDADE NOVA

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA  
 PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO  
 HORÁRIO: 1ª SEXTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:30HRS

NIS/RG/CPF	NOME	05/07
121.290.292-23	Aparecida Pires de Camargo Unida	F
120.164.417-30	Benedita Aparecida Faria	P
107.599.498-72	Benedita Custodio da Silva	F
108.090.785-19	Claudemiro de Jesus Lobo	F
107.599.492-36	Cleusa Maria da Silva Pires	F
122.398.189-07	Dirce Pires de Camargo	F
125.016.979-91	Filomena Conceição Santos	F
214.292.472-68	Graci Rodrigues da Silva	F
238.815.097-19	Harue Morishita Pereira	F
255.007.948-50	João Gordiano da Silva	P
206.733.727-01	Judite dos Santos Silva	F
108.199.973-04	Luzia Aparecida Morasco Almeida	P
106.595.505-36	Maria Jose Martins Matoso	F
122.986.643-33	Maria Julia Alves dos Santos Oliveira	F
123.911.317-22	Maria Neuza Silva Napoleão	F

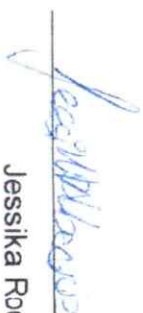


236.825.062-56	Maria Aparecida Ferreira Barbosa	F
122.442.179-08	Marinete Vespa de Oliveira	F
214.313.732-67	Nadyr da Silva Unida	F
204.166.43-293	Odete Lopes Lima	P
209.696.155-79	Raimundo Pereira de Oliveira	F
237.781.621-24	Rosalina de Fatima Morasco Dias	F
121.688.496-35	Sebastiana Luiza Mesquita de Paula	P
166.279.450-38	Valdelice Barros dos Santos	F
106.896.885-28	Valdir Dias Cesário	P

### RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
05/07	Aula de dança

Pedemeiras, \_\_\_\_ de Agosto de 2024



Jessika Rodrigues Albencio  
Professora de Dança

### LISTA DE PRESENÇA CRAS CIDADE NOVA

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: 1ª SEXTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:30HRS

NIS/RG/CPF	NOME	26/07
121.290.292-23	Aparecida Pires de Camargo Unida	F
120.164.417-30	Benedita Aparecida Faria	F
107.599.498-72	Benedita Custodio da Silva	F
108.090.785-19	Claudemiro de Jesus Lobo	F
107.599.492-36	Cleusa Maria da Silva Pires	F
122.398.189-07	Dirce Pires de Camargo	F
125.016.979-91	Filomena Conceição Santos	F
214.292.472-68	Graci Rodrigues da Silva	F
238.815.097-19	Harue Morishita Pereira	F
255.007.948-50	João Gordiano da Silva	P
206.733.727-01	Judite dos Santos Silva	F
108.199.973-04	Luzia Aparecida Morasco Almeida	P
106.595.505-36	Maria Jose Martins Matoso	F
122.986.643-33	Maria Julia Alves dos Santos Oliveira	P
123.911.317-22	Maria Neuza Silva Napoleão	F

236.825.062-56	Maria Aparecida Ferreira Barbosa	F
122.442.179-08	Marinete Vespa de Oliveira	P
214.313.732-67	Nadyr da Silva Unida	F
204.166.43-293	Odete Lopes Lima	P
209.696.155-79	Raimundo Pereira de Oliveira	P
237.781.621-24	Rosalina de Fatima Morasco Dias	P
121.688.496-35	Sebastiana Luiza Mesquita de Paula	P
166.279.450-38	Valdelice Barros dos Santos	F
106.896.885-28	Valdir Dias Cesário	F

### RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
26/07	Aula de dança

Pederneiras, \_\_\_\_ de Agosto de 2024

  
 Jessika Rodrigues Albencio  
 Professora de Dança





## CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

### RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
05/07	Prática vocal das músicas "Eu Só Quero um Xodó" e "O Sol".
12/07	Prática vocal das músicas "Eu Só Quero um Xodó" e "É Preciso Saber Viver".
19/07	Prática vocal das músicas "Eu Só Quero um Xodó" e "O Sol".
26/07	Prática vocal das músicas "O Sol" e "É Preciso Saber Viver".

Assinatura do Professor: *Rafael Franxavali*



# CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

## LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS CIDADE NOVA

PROFISSIONAL: Rafael Frascareli

HORÁRIO : 9 – 10:30hs

NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA
12046895551	ANTONIO DE OLIVEIRA	12/07			
12129029223	APARECIDA PIRES DE CAMARGO UNIDA	F			
12016441730	BENEDITA APARECIDA FARIA	C			
10759949872	BENEDITA CUSTODIO DA SILVA	C			
10809078519	CLAUDEMIRO DE JESUS LOBO	C			
10759949236	CLEUSA MARIA DA SILVA PIRES	F			
12239818907	DIRCE PIRES DE CAMARGO	F			
12501619791	FILOMENA CONCEIÇÃO SANTOS	F			
21429247268	GRACI RODRIGUES DA SILVA	F			
23881509719	HARUE MORISHITA PEREIRA	F			
10819997304	LUZIA APARECIDA MORASCO ALMEIDA	C			
23682506256	MARIA APARECIDA FERREIRA BARBOSA	C			









# CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

## LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS ANTÔNIO DE CONTI

PROFISSIONAL: Rafael Frascarelli

HORÁRIO : 9 – 10:30hs

NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA
		26/07			
20385231053	ANA DA CONCEIÇÃO E SILVA	F			
16435351652	LUCY DA SILVA PESSOA	F			
12084125288	MANOEL DONIZETE MOTA	F			
16418760353	MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA	C			
10730812844	MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES	C			
17005866647	MARIA JOSÉ ELEUTÉRIO	F			
10741083377	SANTA RAYMUNDA	C			
16535726038	TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGÊNIO	C			
12328640917	VILMA ALVES DA SILVA	C			
23771599039	LIONOR APARECIDA DE GODOI SOUZA	C			
10814902348	NEIDE APARECIDA BORGES DA SILVA	F			
10424951819	MARIA JOSÉ DA SILVA	F			







## CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

2

### LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Vôlei Adaptado

PROFISSIONAL: Orazil Francisco de Oliveira

HORÁRIO: Segunda e Quarta das 8:00h as 9:30h

NIS/RG/CPF	NOME	01/07	03/07	05/07	10/07	15/07	17/07	22/07	24/07	29/07	31/07
222.920.468-81	Celina Moreno Nicol elo										
91133373	Claudete Mendes Costa	X	X		X		X		X	X	X
161.953.068-60	Ercilia Ramos Herreira		X				X				X
158043601	Gilza Maria Fabrile Guastala										
086.305.818-32	Isabel Cristina Regh ne										
255.808.168-39	Lindaura dos Santos										
90395797	Maria Aparecida de Oliveira	X			X	X			X	X	X
224158247	Maria Inez Cordeiro	X	X		X		X		X	X	X
266.592.128-68	Messias Ribeiro da Silva						X		X		
03867174865	Sueli Aparecida Jacomini Spadim										
01576119606	Zilda G. Missaka Maso	X	X		X		X		X	X	X



## CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

### RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEUDO PROGRAMÁTICO
01/08/24	Alongamentos, exercícios com bola, vôlei adaptado;
03/08/24	Alongamentos, atividades adaptadas e mini-vôlei;
08/08/24	- - - - -
10/08/24	Alongamentos, atividades com bolas e mini-vôlei;
15/08/24	Alongamentos, exercícios calistenias e mini-vôlei;
19/08/24	Alongamentos, exercícios calistenias e mini-vôlei;
22/08/24	Alongamentos, atividades com bolas, vôlei adaptado;
29/08/24	Alongamentos, atividades com bola, mini-vôlei;
29/08/24	Alongamentos, exercícios com bola, vôlei adaptado;
31/08/24	Alongamentos, exercícios com bola, mini-vôlei;

**Orazil Oliveira**  
Personal Trainer  
CREF: 141 484-G/SP









